
PRIMERA FORMACIÓN DE YOGA PARA NIÑOS EN SUELO Y COLUMPIO
"VUELA Y SUEÑA CON YOGA PARA NIÑ@S" EN
ATMAKA YOGA. CHICLANA



Nací el 12 de Junio de 1976. Géminis por Naturaleza cuyo nombre significa "Más allá de las montañas" Y "Luz". Una Mujer con mucha fantasía y con la ilusión de crear un mundo siempre humano.

Me considero una Mujer que le encanta aprender y maravillarse por dentro y por fuera de las cosas tan bellas que podemos ver con mis virtudes y defectos y agradecida en todo lo que me llega a la Vida.

Madre de un hijo llamado Darío y de un proyecto maravilloso que di a luz en el 2014, la Escuela de Yoga llamada "El Rincón del Yogui" en Alhaurín de la Torre (Málaga) con la intención de Crear una Comunidad.

Profesora de Yoga especializada en niños a través de la Metodología Rainbowkidsyoga en 2012 y en embarazo, crianza y familia con Tere Puig en 2013.

Desde hace Doce años, "La Escuela El Rincón del Yogui" enseña Yoga a los niños en Colegios, Centros Sociales, Congresos de Yoga y tras cerrar una etapa de Siete años con 40 niños esperando a inaugurar nuestro nuevo lugar he sentido compartir mi experiencia contigo a través de un Curso de Formación de Yoga en el suelo y en el Columpio.

¿CÓMO SE HA CREADO ESTA FORMACIÓN?

Se ha creado paso a paso, con cada vuelo y cada experiencia como alumna y Profesora con los maestros, los niños, y tras ver el Gran Beneficio que aporta el Columpio en el adulto y en el niñ@., decidí tras la propuesta de compañer@s crear el comienzo de un Camino de Crecimiento interior.

¿Cuáles son los beneficios en el niñ@?

- ♥ Los niños traen una Esencia sutil pura e inocente y el Columpio los mantiene en esa esencia
- ♥ Les ayuda a meditar y mantenerse en la alegría de seguir siendo niños
- ♥ Los ayuda a mover su cuerpo de una manera más natural y sueltan tensiones y preocupaciones.
- ♥ Cierran sus ojos dentro de la Tela y les recuerda a que están dentro del Vientre materno.
- ♥ Entran en Mindfulness y atención plena.
- ♥ Quieren volver a Clase de Yoga y no dejar la Clase por nada del mundo.

Mi experiencia como Profesora me dice que el Columpio es el Futuro para los niños y para los adultos y nos lleva a integrar la Unión de Cuerpo , mente y espíritu de una manera más Creativa y amable.

¿PARA QUIÉN ESTÁ INDICADO?

Para tod@ aquel que quiera despertar su niñ@ interior y tener herramientas para sus Clases de Yoga o de Educación en las Aulas. Considero que es vital recordar al niñ@ de 3 años hacia adelante los valores más humanos y conectados con su Cuerpo, Mente y espíritu dentro de la Escuela, esterilla y fuera de la Esterilla. Y es importante, aún más, que la persona que dirija la Clase practique Yoga y viva la Experiencia del propósito del Yoga. Él será el guía y es importante que lo sienta y entienda qué es lo que va a aportar al yogui/yoguini.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Despertar y sanar tu niño interior

Conectar con tu Creatividad a través del Arte, música y Manualidades de yoga

Compartir con los niños de una manera natural con buen gusto la práctica de Yoga

Crear una Clase de Yoga con Arte en el suelo y en el Columpio ordenada, con un tema en concreto con Asanas, juegos y Meditaciones

Meditaciones en Movimiento y Estáticos

Asanas en el suelo y en el Columpio

Crear una comunidad de Yoguis con Valores y conciencia Creativa para tomar Acción en la Vida

Cuentos con Yoga

Y Masss.....

TRES SEMINARIOS que te ayudarán a:

Despertar y sanar tu niño interior

Conectar con tu Creatividad a través del Arte, música y Manualidades de yoga

Compartir con los niños de una manera natural con buen gusto la práctica de Yoga

Crear una Clase de Yoga con Arte en el suelo y en el Columpio ordenada, con un tema en concreto con Asanas, juegos y Meditaciones

Meditaciones en Movimiento y Estáticos

Asanas en el suelo y en el Columpio

Crear una comunidad de Yoguis con Valores y conciencia Creativa para tomar Acción en la Vida

Cuentos con Yoga

Y Masss.....

**13 Y 14 DE JULIO
"CÚ CÚ!!
ESTÁS AHÍ NIÑO INTERIOR?"**

- Plantar las semillas de nuestro niño interior
- La Creatividad: el Secreto de tu éxito con los niños
- ¡Arriba ese Cuerpo Salero!! Con tu Expresión corporal y la Asana en el Suelo y en el Columpio
- Cómo Guiar una Clase de Yoga con : Cómo hacer del intento algo bello
- Creación de tu propia Clase de Yoga para niños

- EL ENTRENAMIENTO DE TU CREATIVIDAD" con:
 - La magia de la Improvisación: Ser tú mismo
 - La Naturalidad
- Los Cuentos
 - " CÓMO CREERTE TU CUENTO..Y SALIR AIROS@ EN EL INTENTO"

Creando tu Cuento de Yoga
- QUIERES SER UN ORNITORRINCO... UN PAYAS@.. UN ALMA VOLANDO con :

Las Asanas : Juego y Diversión fuera y dentro el Columpio

"JUEGOS DE YOGA EN EL SUELO Y AIRE

**14 Y 15 DE SEPTIEMBRE
" PEQUEÑO YOGUI, TE INVITO A LEVITAR"**

- Quién dijo que Meditar es Aburrido y más con el Columpio
- Todo comienza por cómo estás tú: Meditas tú primero y luego el niñ@
- Yoga de la Voz con el Mantra
- Técnicas de Meditación en Movimiento: Comunicaciones Celestiales
 - La mejor medicina: " IMAGINA QUIÉN ERES" en el Columpio y en el suelo.

A CONCRETAR

- - **Sábado 9,30h. – 14,00 h. y 16,30 h. – 18,30 h.**
- Exposición de las Clases de los alumnos para niños.

- Reuniremos a los pequeños yoguis y grandes maestros para recibir la Clase preparada por los alumnos que han realizado el Curso de preparación de profesores de Yoga aéreo para niños.

HORARIO

Sábado (9,30 h. a 14,00 h. y 15,30 a 18,30 h.)

Domingo (9,30 a 14,00 h.)

Cada seminario tiene una valoración de 200 euros excepto el último a concretar que costará 120 euros. Es importante reservar la plaza porque hay 8 Columpios.

LUGAR DE LA FORMACIÓN

CENTRO HOLÍSTICO ATMAKA YOGA

Lugar: Callejón. de la Pedrera, 11130 Chiclana de la Frontera, Cádiz
Directora de la Sala: Nubia

ACREDITACIÓN

La Escuela El Rincón del Yogui tiene la acreditación oficial de las competencias necesarias para el desarrollo de una actividad laboral expedida por el Servicio Público Estatal de Empleo y los órganos competentes de las Comunidades Autónomas.

La Escuela es miembro registrado en European Yoga Alliance. La Alianza Europea de Yoga - brinda soporte a Instructores de Yoga, Yogaterapeutas, Entrenadores de Yoga, Maestros de Yoga, Escuelas, Linajes de Yoga y la diversidad, tradición e integridad en Europa.

Se te expedirá un Certificado de cumplimiento de Asistencia con el Sello de European Yoga Alliance. Las horas reconocidas en el Certificado son válidas para aumentar tu Curriculum y experiencias.

MATERIAL

Dossier teórico por cada Seminario con herramientas para Crear una Clase de yoga en el suelo y en el Columpio.

Vídeos explicativos de cómo Crear una Clase de Yoga .

Meditaciones audiovisuales.

Manual de Asanas creativas en el Columpio

Descuento en tu Columpio si te gustaría adquirir uno para trabajar en Casa: 170 euros Completo.

Considero que la Magia aparece cuando fluimos a través del momento presente y parte del Contenido del Curso lo crearemos entre tod@s, así que el Mundo te necesita.

Vamos a Volar hacia ese Mundo Interior!!!.

"La niñez es un estado de conciencia que termina el día en que un charco es percibido como un obstáculo y no como una oportunidad. "

